

TRAININGSSCHEMA VANAF MAANDAG 11 MEI T/M ZATERDAG 31 MEI

VV Schipluiden



Extern op ons complex

Maandag

Groep	van	tot	Waar
0.09/0.08	17.30	18.30	V1
0.11	18.30	19.30	V1
0.17/0.19	19.45	20.45	V1/NvWC



Groep	Van	Tot	Waar
Turnen	16:30	17.30	Tribune veld
Turnen	17:45	18.45	Tribune veld

Dinsdag

Groep	van	tot	Waar
0.13/0.12	18.30	19.30	V1
0.15	18.45	19.45	V1/NvWC
Selectie (1&2)	20.00	21.15	V1



Groep	Van	Tot	Waar

Woensdag

Groep	van	tot	Waar
Mini F	17.00	18.00	NvWC/V1
0.09/0.08	17.30	18.30	V1
0.11	18.30	19.30	V1
0.17/0.19	19.30	20.30	V1
Lag. Sen (Deel)	20.30	21.45	V1



Groep	Van	Tot	Waar
Turnen	14:20	15.20	Tribune veld
Turnen	15:30	16.30	Tribune veld
Work Out	19:15	20.15	Tribune veld
Sportfit	20:15	21.15	Tribune veld

Donderdag

Groep	van	tot	Waar
0.13/0.12	18.30	19.30	V1
0.15	18.45	19.45	V1/NvWC
Selectie	20.00	21.15	V1



Groep	Van	Tot	Waar

Vrijdag

Groep	van	tot	Waar
Dames	20.00	21.00	NvWC/V1
Lag. Sen. (Deel)	19.30	20.45	V1



Groep	Van	Tot	Waar

Zaterdag

Groep	van	tot	Waar
Mini F	10.00	11.00	NvWC/V1
0.09/0.08	09.30	10.30	V1
0.11	10.30	11.30	V1
0.13/0.12	11.30	12.30	V1
0.15	12.30	13.30	V1
0.17/0.19	13.30	14.30	V1
Selectie	14.30	15.45	V1



Groep	Van	Tot	Waar
Dansstudio	11.15	12.00	NvWC
Dansstudio	12.15	13.00	NvWC
Dansstudio	13.15	14.15	NvWC
Dansstudio	14.30	15.30	NvWC

Zondag

Groep	van	tot	Waar
evt. liefhebbers			



Groep	Van	Tot	Waar
evt. liefhebbers			

NvWC = Nico van Wijk Court

Tribune veld= Achterzijde Tribune