

## Protocol hervatting trainingen binnen maatregelen COVID-19 / 06 Mei 2020

### Inleiding:

Na de verplichte sluiting van alle sportclubs vanaf 15 maart 2020 communiceerde het kabinet in de persconferentie van 06 Mei 2020 om vanaf 11 Mei 2020 – onder voorwaarden – sporten weer toegankelijk te maken voor iedereen.

V.V. Schipluiden is enorm blij dat wij ook de rest van de leden weer kunnen gaan laten sporten. In communicatie met onze leden, jeugdspelers, (en hun ouders) en onze trainers bereikten ons de afgelopen weken voortdurend signalen dat ook onze leden na de jeugd stond te popelen om de (kunst)grasmat weer te betreden.

Met dit protocol wil het Bestuur zowel trainers, (jeugd)spelers en ouders informeren over de wijze waarop wij invulling gaan geven aan de richtlijnen. **We verzoeken dan ook iedereen om dit document zorgvuldig door te nemen alvorens weer voor het eerst naar de club te komen!**

Dit protocol omschrijft de aangepaste “procedures” voor iedereen die bij de (jeugd)trainingen betrokken zal zijn, en is opgesteld volgens de richtlijnen van het “Protocol verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar” van NOC/NSF ( [https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf\\_protocol\\_verantwoord-sporten.pdf](https://nocnsf.nl/media/2669/nocnsf_protocol_verantwoord-sporten.pdf) ) & de nieuwe coronaprotocolen voor het amateurvoetbal van de KNVB (<https://www.knvb.nl/nieuws/assist/assist/60073/nieuwe-coronaprotocolen-voor-het-amateurvoetbal>)

### Algemeen:

Om op een veilige manier de jeugdtrainingen te hervatten zal V.V. Schipluiden op de volgende manieren invulling aan dit protocol geven:

De jeugdtrainingen zijn per 29 april hervat.

De overige trainingen worden vanaf 11 Mei hervat, zie daarvoor het trainingsschema op blz: 7 van dit document. Het Bestuur heeft de 1ste periode geëvalueerd en de aanpassingen en verder genomen maatregelen verwerkt.

Op 10 mei is er een doorlopend trainingsschema t/m 31 Mei gepubliceerd op onze website ( [www.vvschipluiden.nl](http://www.vvschipluiden.nl) )

Voor de trainingen geldt:

Clubhuis en kleedkamers zijn gesloten, van onze spelers wordt verwacht dat ze al aangekleed aankomen en direct of na het wachten op de oude Jeu-de Boules baan volgens instructie Corona-coördinator het veld op gaan voor de training. Er is een buitenwasbak waar je je eigen waterbidon kan vullen en nog een keer je handen kan wassen

Ouders wordt verzocht de kinderen niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training af te zetten bij de poort, en hen weer op te halen vlak na de training. U kunt het complex zelf niet betreden, het langs de lijn toekijken is blijft voorlopig helaas niet mogelijk. Ook voor de overige spelers die komen trainen geldt dat ze niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training aankomen en gelijk na de training het complex weer verlaten.

De spelers worden bij de poort opgevangen door Corona-coördinatoren (te herkennen aan hun gele hesjes), diezelfde Corona-coördinatoren houden toezicht tijdens de training en ondersteunen de trainers waardoor deze zich enkel bezig hoeven te houden met het verzorgen van de training.

Voor jeugdteams boven 13 jaar worden er selectiespelers aan de trainingsstaf toegevoegd, waardoor er in kleinere groepen getraind kan worden. Zodra er aanpassingen komen op dit protocol informeren wij opnieuw alle betrokkenen.

## Coördinatie:

Bestuur V.V. Schipluiden  
Leo van Beurden (Voorzitter)  
e-mail: [voorzitter@vvschipluiden.nl](mailto:voorzitter@vvschipluiden.nl)  
tel: 06-30076140

Technische Zaken VV Schipluiden  
Peter van Oyen (Hoofd TZ)  
[technischezaken@vvschipluiden.nl](mailto:technischezaken@vvschipluiden.nl)  
06-54923132

Hoofdopleidingjeugd  
Rien van Driel (HOJ)  
Zie site  
06-10933597

## Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Officiële wedstrijden en competities zijn tot 1 September 2020 niet mogelijk. Onderlinge (club) trainingswedstrijdjes/potjes zijn mogelijk in eigen teamverband en binnen de club. Hierbij dient de anderhalve meter maatregel in acht genomen worden. Het nadrukkelijk doel is primair om te sporten en te bewegen;
- blij thuis als je de afgelopen 24uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blij thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blij thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blij thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blij thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan de club;
- douche thuis en niet op de voetbalvereniging;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de training aan op de club en ga direct na de training naar huis.

## Voor de Corona-Coördinatoren:

Er worden voor iedere trainingsavond 2 coördinatoren aangesteld door het Bestuur. Deze coördinatoren zijn herkenbaar aan hun gele hesjes.

- Een coördinator houdt bij de ingang toezicht zodat alleen spelers en (assistent)trainers en de gym en/of dansschool leden het sportcomplex op komen.
- De andere coördinator is soms op het trainingsveld bij de trainingen aanwezig en draagt er, samen met de aanwezige trainers, zorg voor dat, met name door jeugd vanaf 13 jaar aan de richtlijnen van het RIVM wordt voldaan. Met andere woorden: “dat er voldoende afstand van elkaar wordt gehouden (1.5 meter)”.
- Als er spelers/leden zijn die tijdens de training van een toilet gebruik willen maken dan worden zij door de aanwezige coördinator op het veld naar de wc’s in de gang nabij het materiaalhok verwezen/begeleid.
- Hesjes worden na de training door de coördinatoren in een plastic mand verzameld. Deze mand staat nabij uitgang van het trainingsveld. Daarna worden de hesjes door de coördinatoren in de wasmachine gedaan en gewassen. De coördinatoren dragen hierbij plastic handschoenen.
- Na afloop van de trainingen worden de trainingsballen door de coördinatoren gedesinfecteerd volgens de regels van de beheercommissie. De ballen worden door de trainers ingeleverd bij de toegangsdeur van de gang naar het materiaalhok. De coördinatoren dragen bij het desinfecteren plastic handschoenen. Daarna kunnen de trainers de ballen & pionnen weer in de eigen bak opbergen.
- Bij de in-/uitgang zijn hekken aanwezig om in- en uitgaande groepen te scheiden. De coördinatoren begeleiden dit.
- Nadat er spelers (boven de 18) binnen komen kunnen ze wachten op straat waar de oude Jeu-de Boules baan lag totdat de andere groep van het veld is.
- Het eindwoord is altijd aan de coördinatoren, zij bepalen. Geen discussies.

## Voor ouders en verzorgers:

Enkel de kinderen/spelers kunnen op het complex aanwezig zijn tijdens de trainingen.

Breng je kinderen naar de ingang van het complex. Bij de poort zal de Corona-coördinator de kinderen opwachten.

- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding, trainers en Corona-coördinatoren opvolgen;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de club. Dus het is niet de bedoeling dat je als ouder of verzorger als toeschouwer aanwezig blijft op de club. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- breng je kind(eren) alleen naar de club wanneer er een training gepland staat;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de club;
- volg zelf ook altijd de aanwijzingen op de club van de Corona-coördinator, trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Haal je kind(eren) direct na de training op van de club bij de poort van het complex. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- breng je kind(eren) niet naar de club als je kind (ook milde!) klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de club als bij je kind in de afgelopen 7 dagen het nieuwe coronavirus is vastgesteld (via laboratoriumtest);
- breng je kind(eren) niet naar de club als je kind in thuisisolatie is omdat hij/zij direct contact heeft gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- breng je kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de club als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact.

## Voor trainers:

Als trainer ben je alleen verantwoordelijk voor de trainingen voor onze (jeugd)spelers, laat voor alles daaromheen de Corona-coördinatoren hun werk doen.

### Vóór de training:

- bereid je training goed voor. Voor vanaf 13 jaar geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling. (Zie trainingen Rinus-app)
- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de club;
- zorg dat er in de leeftijdsgroep vanaf 13 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Voor Jeugd O13, het enige team met zowel kinderen onder- en boven 13 jaar, geldt dat de spelers boven 13 jaar in een aparte groep en met een aparte trainers met inachtnaam van de regels voor deze leeftijdsgroep trainen (1,5m training).
- zorg dat de training klaar staat als de spelers (kinderen) het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat (spelers) kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- De jeugdcoördinator zorgt voor aanwezigheidslijsten. Vink op deze lijsten aan welke spelers én trainers deelnemen aan de betreffende training, en lever deze ingevulde lijst in bij de Corona-coördinatoren;
- maak vooraf (gedrag)regels aan (Spelers) kinderen duidelijk, met name voor de groep vanaf 13-jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- ga voorafgaand aan de training na bij de (Spelers) kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) (vraag hoe het met ze gaat);
- wijs (Spelers) kinderen op het belang van handen wassen en laat (Spelers) kinderen geen handen schudden;
- wijs (Spelers) kinderen op het enkel drinken uit de eigen bidon/fles en de buiten was bak om ze evt. te vullen.

### Tijdens de training:

- help de (Spelers) kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je (spelers) kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

### Na de training:

- Gebruikte hesjes worden door de spelers zelf in de mand bij de uitgang van het trainingsveld gelegd;
- Lever na de training de overige gebruikte materialen (ballen, pionnen, ...) in bij de toegangsdeur van de gang naar het materiaalhok en na de desinfectie kan je ze weer opbergen in je eigen hok;
- was of desinfecteer je handen na iedere training (desinfecterende gel is beschikbaar op dezelfde plek waar je de ballen en pionnen inlevert).

### Algemeen:

- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten.
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- blijf thuis zolang je in thuisisolatie bent, omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld.

## Voor (jeugd)spelers:

- blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) minimaal zeven dagen thuis na de uitslag van de test;
- meld je tijdig af voor de training;
- kom alleen naar de club voor je eigen training;
- kom alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom in je trainingskleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de Corona-coördinatoren, trainers en bestuursleden;
- sporters vanaf 13 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen, dus ook tot trainers en je mede-voetballers. Voor teams tot en met JO12 en voor de 12-jarigen in de groep JO13 is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- neem je eigen bidon/fles gevuld mee om uit te drinken, drink ALLEEN uit je eigen fles, er is buiten wasbak aanwezig waar je handen kan wassen en je bidon kan vullen;
- verlaat het terrein vlak na de training.

## TRAININGSSCHEMA VANAF MAANDAG 11 MEI T/M ZATERDAG 31 MEI

VV Schipluiden



Extern op ons complex

### Maandag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
0.09/0.08	17.30	18.30	V1		Turnen	16:30	17.30	Tribune veld
0.11	18.30	19.30	V1		Turnen	17:45	18.45	Tribune veld
0.17/0.19	19.45	20.45	V1/NvWC					

### Dinsdag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
0.13/0.12	18.30	19.30	V1					
0.15	18.45	19.45	V1/NvWC					
Selectie (1&2)	20.00	21.15	V1					

### Woensdag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
Mini F	17.00	18.00	NvWC/V1		Turnen	14:20	15.20	Tribune veld
0.09/0.08	17.30	18.30	V1		Turnen	15:30	16.30	Tribune veld
0.11	18.30	19.30	V1		Work Out	19:15	20.15	Tribune veld
0.17/0.19	19.30	20.30	V1		Sportfit	20:15	21.15	Tribune veld
Lag. Sen (Deel)	20.30	21.45	V1					

### Donderdag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
0.13/0.12	18.30	19.30	V1					
0.15	18.45	19.45	V1/NvWC					
Selectie	20.00	21.15	V1					

### Vrijdag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
Dames	20.00	21.00	NvWC/V1					
Lag. Sen. (Deel)	19.30	20.45	V1					

### Zaterdag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
Mini F	10.00	11.00	NvWC/V1		Dansstudio	11.15	12.00	NvWC
0.09/0.08	09.30	10.30	V1		Dansstudio	12.15	13.00	NvWC
0.11	10.30	11.30	V1		Dansstudio	13.15	14.15	NvWC
0.13/0.12	11.30	12.30	V1		Dansstudio	14.30	15.30	NvWC
0.15	12.30	13.30	V1					
0.17/0.19	13.30	14.30	V1					
Selectie	14.30	15.45	V1					

### Zondag

Groep	van	tot	Waar		Groep	Van	Tot	Waar
evt. liefhebbers					evt. liefhebbers			
NvWC =	Nico van Wijk Court				Tribune veld=	Achterzijde Tribune		