



KICK-OFF



vvSchipluiden J.O.19
SEIZOEN 2018 - 2019

INHOUDSOPGAVE



Voorwoord	3
Groepering J.O.19 seizoen 2018 - 2019	4
Begeleiding vvSchipluiden J.O.19	5
Programma Voorbereiding seizoen 2018 - 2019	6
Regels	7





VOORWOORD

Beste speler,

Middels deze Kick-off willen we je graag uitnodigen om volgend seizoen in de J.O.19 vvSchipluiden te gaan spelen.

Het komende jaar werken wij met een groep van * spelers voor 1 team.
De trainingen vinden plaats op maandag van 19.30 uur tot 21.00 uur en op donderdag van 19.30 uur tot 21.00 uur.

Omkleden in kleedkamers: 1 en 2 (maandag), 9 en 10 (donderdag)

Hoofdtrainer van de J.O.19 is Rob van der Stap.

Op zaterdag 18 augustus starten we het seizoen met de trainingen.
We vragen je om de 1^e training om 12.15 uur aanwezig te zijn.

Rest ons jullie verder nog een hele fijne vakantie toe te wensen.
Geniet van de vrije tijd en zorg ervoor dat je een beetje fit blijft!

Met sportieve groet,

Rob van der Stap
Hoofdtrainer J.O.19
vvSchipluiden



* Er gaan nog wat wijzigingen in de aantallen plaats vinden, jullie zullen dit van ons te horen krijgen.

J.O.19 GROEPERING SEIZOEN 2018-2019



#	Naam	#	Naam
1	Erwin de Bruijn	16	Joey Roessen
2	Jim Dijkxhoorn	17	Guy Huijbregts
3	Daan vdr Ende	18	Mike Mulder
4	Tim Hamers	19	Sydney v Wijk
5	Pim Hartog		
6	Rik Hellwig		
7	Tom Hooijmans		
8	Thomas de Jong		
9	Jimi Paalvast		
10	Wesley Roeling		
11	Robin Snijders		
12	Jim vdr Steuijt		
13	Noah Valkenburg		
14	Sverre Valkenburg		
15	Erwin vdr Windt		

Let op!:

Er gaan nog wat wijzigingen in de aantallen plaats vinden, jullie zullen dit van ons te horen krijgen.



Tijdens de voorbereiding zal het team worden samengesteld

BEGELEIDING SEIZOEN 2018-2019



Technische staf			
Functie	Naam	E-mailadres	Telefoon
Hoofdtrainer J.O.19	Rob van der Stap	sta@alfrink.nl	06 - 290 884 39
Leiders			
Functie	Naam	E-mailadres	Telefoon
Leider JO19 - 1	Aad de Vreede	atage@planet.nl	06 - 553 405 75
Leider JO19 - 1	Nico van Wijk	wijkngj57@gmail.com	06 - 206 564 99
Medische staf			
Functie	Naam	E-mailadres	Telefoon
Fysiotherapeut	Pedro Olsthoorn (TIM Fysio)	Via Hoofdtrainer	
Jeugdverzorging	Thom van der Spek	Via Hoofdtrainer	
Overige staf			
Functie	Naam	E-mailadres	Telefoon
Hoofd Jeugd Opleidingen	Rien van Driel	hoofdopleidingjeugd@vvschipluiden.nl	06 - 109 335 97
TC Coördinator J.O.19	Aad Boks	nasaboks@gmail.com	06 - 51228713
TC Coördinator J.O.19	Bert v. Wandelen	bertjac@caiway.nl	06 - 212 14 822
TC Coördinator J.O.19	Rien van Driel	m.van.driel@calvijn.nl	06 - 109 33 597
Jeugdvoorzitter	Robert Notenboom	jeugdvoorzitter@vvschipluiden.nl	06 - 426 20 362
Wedstrijd secr. jeugd	Hein Kerklaan	wsaef@vvschipluiden.nl	06 - 300 366 95
Keeperstrainer	Jan Boks	j.boks@unive.nl	06 - 533 782 64



PROGRAMMA VOORBEREIDING



Datum		Activiteit, Bijzonderheden	Aanvang
Week 32			
Zaterdag	18 augustus	1 ^e training, aanwezig 12.30 u.	13.00 uur
Week 33			
Maandag	20 augustus	Training	19.30 uur
Dinsdag	21 augustus	Training	19.30 uur
Donderdag	23 augustus	Training	19.30 uur
Zaterdag	25 augustus	Oefenen: vvSchipluiden 0.19-1 - Stompwijk 0.19-1	13.00 uur
Week 34			
Maandag	27 augustus	Training	19.30 uur
Dinsdag	28 augustus	Training	19.30 uur
Donderdag	30 augustus	Training	19.30 uur
Zaterdag	01 september	Beker: Rhooen 0.19-1 - vvSchipluiden 0.19-1	10.00 uur
Week 35			
Maandag	03 september	Oefenen: DVC 0.19-1 - vvSchipluiden 0.19-1	19.30 uur
Donderdag	06 september	Training	19.30 uur
Zaterdag	08 september	Beker: vvSchipluiden 0.19-1 - Wippolder 0.19-1	12.00 uur
Week 36			
Maandag	10 september	Training	19.30 uur
Donderdag	13 september	Training	19.30 uur
Zaterdag	15 september	Beker: vvSchipluiden 0.19-1 - Blijdorp 0.19-1	12.00 uur
Week 37			
Maandag	17 september	Training	19.30 uur
Donderdag	20 september	Training	19.30 uur
Zaterdag	22 september	Competitie: vvSchipluiden 0.19-1 - BMT 0.19-1	12.00 uur
Kleedkamers Trainingsavonden			
Maandag		1 en 2	
Donderdag		9 en 10	
Extra trainingen wk 33 & 34		n.t.b.	

Competitie onder voorbehoud, dit vanwege de nummering

Info voor de keepers:

Zij zullen gedurende de voorbereiding met de groep meetrainen en na overleg met de keeperstrainer zal er aangegeven worden wanneer de keeperstrainingen zullen starten



WAT SPELREGELS.....



Trainingen:

- De training start om 19.30 uur, zorg dus dat je dan omgekleed op het juiste veld staat.
Omkleden in kleedkamers: 1 en 2 (maandag) en 9 en 10 (donderdag)
- Na de training verplicht douchen met badslippers aan.
- Spelers hebben na de training tot 21.45 uur om te douchen en om te kleden, de laatste twee spelers zorgen dat de kleedkamer netjes wordt achtergelaten.
- Mocht je bij een training niet aanwezig kunnen zijn dan moet je **AFBELLEN bij de HOOFDTRAINER!**
Uiteraard gaan we er van uit dat je normaal gesproken altijd op de training bent.
- Bij een blessure kan er via de hoofdtrainer een afspraak gemaakt worden voor verzorging bij Thom van der Spek en indien noodzakelijk bij TIM Fysio.

Wedstrijden:

- In de voorbereiding word er een lijst opgehangen met de team indeling voor dat aankomende weekend, en via e-mail wordt dit gecommuniceerd naar spelers en ouders.
Deze hangt in de hal bij de kleedkamers. Kijk zelf dus op de lijst in welk team je moet spelen!
- Na de wedstrijd verplicht douchen met badslippers aan.
- Iedere week krijgt een andere speler de wastas met wedstrijd kleding mee.
Bij de eerstvolgende wedstrijd wordt deze weer gewassen meegenomen.

**VOOR, TIJDENS EN NA TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN
GAAN WE RESPECTVOL MET ELKAAR OM.**

**ZONDER RESPECT
GEEN VOETBAL** 

De vijf vuistregels van vvSchipluiden:

1. We schelden niet en spreken elkaar positief toe
2. We tonen inzet en pesten elkaar niet op de club
3. We zorgen goed voor onze spullen en maken niets stuk
4. We hebben begrip voor elkaar en discrimineren niet
5. We zijn sportief en respectvol, geweld is uit den boze